

# La Diarrea

Uno degli eventi più frequenti nella vita di ogni bambino è la comparsa di DIARREA.

Questa situazione può essere legata ad una “intolleranza alimentare” o a una “maldigestione” di qualche alimento, ma più frequentemente è sintomo di una infezione intestinale (ed allora quasi sempre si accompagnerà alla presenza di febbre).

Per DIARREA si intende la emissione di feci liquide (o semiliquide) con frequenza superiore alla norma nell’arco delle 24 ore. Non vanno considerate, pertanto, quelle situazioni in cui il bambino emette feci “un po’ più mollicce e più morbide”, una o due volte nella giornata, legate in genere ad un maggior introito di liquidi o di cibi che favoriscono la peristalsi intestinale.

## QUALI SONO I RISCHI?

Il rischio più importante è che il bambino vada incontro alla **DISIDRATAZIONE**, cioè ad una perdita eccessiva di acqua e sali minerali. Tanto più piccolo è il bambino e tanto più sarà facile che ciò possa avvenire, soprattutto se è presente anche il vomito, che limita la possibilità di reintrodurre quei liquidi e quei sali che vanno persi con le scariche di feci liquide.

## A COSA FARE ATTENZIONE?

Il bambino sonnolento, poco attivo, e che fa poca pipì rispetto al solito è sicuramente a rischio di disidratazione importante; anche una perdita di peso di circa il 10% è segno di disidratazione grave. In questi casi, o se il bambino è molto piccolo e fa molte scariche al giorno, è importante contattare il Pediatra o l’ospedale.

## COSA FARE?

L’unica cosa da fare in caso di diarrea è la **REIDRATAZIONE ORALE**. Si possono impiegare soluzioni reidratanti del commercio (DICODRAL 60, IDRAVITA, MELLIN RO....) che altro non sono che bustine da sciogliere in acqua e da somministrare al bambino continuamente, un po’ per volta (a cucchiaini, se presente anche il VOMITO). Lo scopo principale di questa terapia è quello di rifornire di liquidi, sali minerali e zuccheri un organismo che ne sta perdendo tanti.

## **NON IMPORTA SE IL BAMBINO NON MANGIA, MA E’ ESSENZIALE CHE BEVA!!!!**

L’impiego di farmaci (fermenti lattici, antidiarroici vari, etc.) non è essenziale e va deciso da caso a caso dal Pediatra. Anche gli antibiotici non sono quasi mai utili, anzi possono essere più dannosi che efficaci, tranne che in pochissime e selezionate situazioni.